

10

PROPOSTAS

PARA FAZER

COM AS

CRIANÇAS





EDITORIAL

Crianças são seres criativos, cheios de energia e curiosos. Mas, **o que fazer quando estamos em casa com as crianças?**

Como tirá-los da tecnologia e **apresentar propostas interessantes que gerem vínculo com a aprendizagem?**

Nesse e-book listamos 10 sugestões para você fazer com o seu filho, trazendo estímulo à criatividade, respeito ao brincar e a capacidade infantil.

Convidamos você a experimentar, juntamente com a família, essas propostas **para que esse período de quarentena fique um pouco mais leve e mais feliz.**

Bom divertimento!

MARIANNA CANOVA
DIRETORA PEDAGÓGICA





CAIXA DE LUZ

Materiais | Caixa transparente de plástico (tupperware ou caixa organizadora) | Papel sulfite | Lanterna | Objetos translúcidos coloridos como copos coloridos, formas recortadas em celofane

Modo de preparo: Utilizando uma caixa transparente de plástico, fixe uma folha sulfite por dentro da tampa (caso a caixa não possua tampa, fixe a folha no fundo da caixa).

Em um ambiente com pouca luz, posicione a lanterna ligada dentro da caixa e feche. No caso da caixa não possuir tampa, posicione a caixa virada para baixo com a lanterna dentro.

As crianças podem explorar as possibilidades dos objetos translúcidos coloridos e outros objetos que destaquem a cor na luz branca. É possível utilizar também fubá, para criar formas e contrastes com a luz.

Clique no play abaixo para ouvir nossa sugestão de música para ambientar a atividade:



Aperte o play!





FUBÁ

Materiais | Pote grande | 1 kg de fubá | Funil | Peneira | Colheres de diversos tamanhos | Recipientes como: potinhos, forminhas de empada, formas de gelo, etc

Modo de preparo: Em um pote grande coloque o fubá. Primeiramente deixe a criança experimentar, sentir a textura, a temperatura, e até mesmo o gosto caso surja a curiosidade, pois faz parte da exploração.

Depois deixe ao lado os objetos que ela poderá explorar as possibilidades do fubá. É interessante que o adulto apenas disponibilize o material sem direcionar o que se pode fazer com eles, para que a criança tenha espaço para fazer suas próprias descobertas.

Clique no play abaixo para ouvir nossa sugestão de música para ambientar a atividade:



Aperte o play!





QUENTE OU FRIO?

Materiais | 2 garrafas vazias e sem rótulo | Água morna e água fria | Pequenos objetos como: Lantejoulas, glitter, bolinhas de gel, elásticos de cabelo, etc.

Modo de preparo: Que tal brincar com a temperatura? As mãos dos bebês adoram explorar sensações. Para isso, separe duas garrafas plásticas vazias e coloque água morna em uma das garrafas. Muito cuidado com a temperatura! Água quente demais pode derreter o plástico e queimar as mãos. Em outra garrafa coloque a água fria.

Para deixar a brincadeira mais divertida e estimular ainda mais a curiosidade, coloque alguns pequenos objetos em cada garrafa, para estimular a percepção visual.

Cole bem a tampa e passe uma fita adesiva ao redor para reforçar. Pronto! Agora basta deixar que os pequenos sintam as sensações de quente e frio enquanto balançam as garrafas vendo os objetos dançarem na água.

Clique no play abaixo para ouvir nossa sugestão de música para ambientar a atividade:



Aperte o play!





AREIA CINÉTICA

Materiais | 1 pote com tampa | 1 colher de sopa | 1 colher de café | 400 gr de areia seca e peneirada | Cola transparente | Corante em gel | 1 colher (café) de sabão líquido Ariel

Modo de preparo: Dentro do pote misture metade do tubo de cola transparente com 1 colher (café) rasa de sabão líquido Ariel. Mexa até que o ponto da mistura se assemelhe a uma *slime*.

Coloque algumas gotas de corante em gel da cor de sua preferência e misture. Após misturar bem o corante, acrescente 2 colheres (sopa) de areia e misture. Acrescente mais 3 colheres (sopa) de areia à mistura. A massa irá começar a soltar um pouco do pote. Quando isto acontecer você poderá acrescentar mais 5 colheres (sopa) de areia e mexer bem.

Neste ponto a massa já estará mais "pesada" para mexer, por isso, passe a massa do pote para uma superfície limpa e seca, adicione mais 2 colheres e amasse bem.

A massa começará a ficar mais soltinha, mas não pode colar na sua mão. Acrescente mais 2 colheres (sopa) de areia e incorpore na massa. Caso a massa ainda esteja pegajosa, acrescente de 1 em 1 colher até que ela se desprenda completamente das suas mãos.

Clique no play abaixo para assistir o passo a passo de como fazer a areia cinética:



Aperte o play!





DANÇA DAS ALMOFADAS

Materiais | Almofadas | Algum aparelho que reproduza músicas

Essa brincadeira é uma adaptação da brincadeira "Dança das cadeiras", para que todos possam brincar.

Para essa brincadeira você precisará posicionar 1 almofada a menos do que o número de participantes. Por exemplo: se a brincadeira tiver 6 participantes, você precisará posicionar 5 almofadas no chão.

Posicione as almofadas em um círculo pequeno. Ao som de uma música bem animada, os participantes devem dançar ao redor das almofadas e quando a música parar todos devem sentar em uma almofada.

Quem não conseguir sentar em uma almofada, sai da roda. A cada rodada é preciso retirar 1 almofada do círculo.

Cada participante que for saindo terá que esperar até restar apenas um participante, o vencedor!

Clique no play abaixo para assistir o passo a passo de como fazer a brincadeira:



Aperte o play!





BOLINHA DE SABÃO DIFERENTE

Materiais | 1 garrafinha de água vazia com biquinho | 1 meia | 1 prato fundo | Água | Detergente

Modo de preparo: Recorte a parte de baixo da garrafa e vista a meia nesta ponta.

No prato fundo coloque um pouco de água e misture 2 colheres de detergente. Afunde a parte da meia na água e assopre pelo bico da garrafa.

Clique no play abaixo para assistir o passo a passo de como fazer a brincadeira:



Aperte o play!





HÓQUEI COM BEXIGAS

Materiais | 2 recipientes grandes (cesto de roupa, bacia, caixa de papelão) | Bexigas | Meia xícara de arroz | Guarda-chuva | Pratos de papelão | Fita crepe

Modo de preparo dos tacos: Prenda com a fita crepe o prato de papelão na base do seu guarda-chuva.

Modo de preparo das bexigas: Encha a quantidade de bexigas que você desejar e acrescente um pouco de arroz dentro de cada uma delas para que não fiquem tão leves. Você pode também escolher 2 cores de bexigas, 1 cor para cada time.

Modo de preparo do campo: Posicione os recipientes grandes, um de cada lado do seu "campo". Estes recipientes serão o gol.

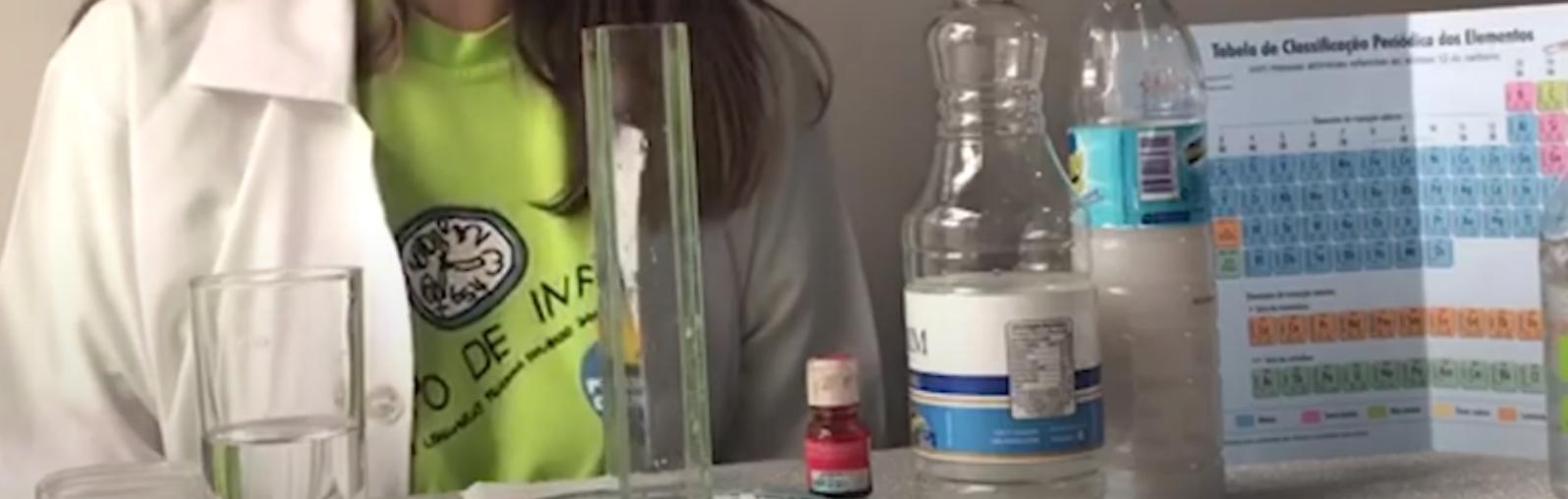
O objetivo é conseguir colocar o máximo de bexigas, utilizando os tacos, dentro do gol do seu oponente.

Clique no play abaixo para assistir o passo a passo de como fazer a brincadeira:



Aperte o play!





EXPERIÊNCIA MALUCA

Materiais | Água | Detergente | Palito de madeira | Vinagre | Corante alimentício | Bicarbonato de sódio | Recipiente longo (copo, tudo de ensaio)

Modo de preparo: Em um recipiente longo coloque um pouco de água, menos de meio copo, 2 colheres de detergente e mexa com o palito.

Acrescente 3 colheres de vinagre e um pouco de corante e mexa.

Agora coloque uma colher bem cheia de bicarbonato de sódio e veja a transformação!

Clique no play abaixo para assistir o passo a passo de como fazer a brincadeira:



Aperte o play!





TRANSFORMAÇÃO DAS CORES

Materiais | Tinta guache vermelha, amarela, azul, branca e preta | Copinhos descartáveis | Pinceis ou palitos de sorvete

Modo de preparo: Coloque um pouco de tinta em 5 copinhos, cada um com uma cor de tinta.

Separe outros copos vazios pela mesa e permita que a criança faça experiências descobrindo quais cores são formadas misturando 2 ou mais cores em um mesmo copo.

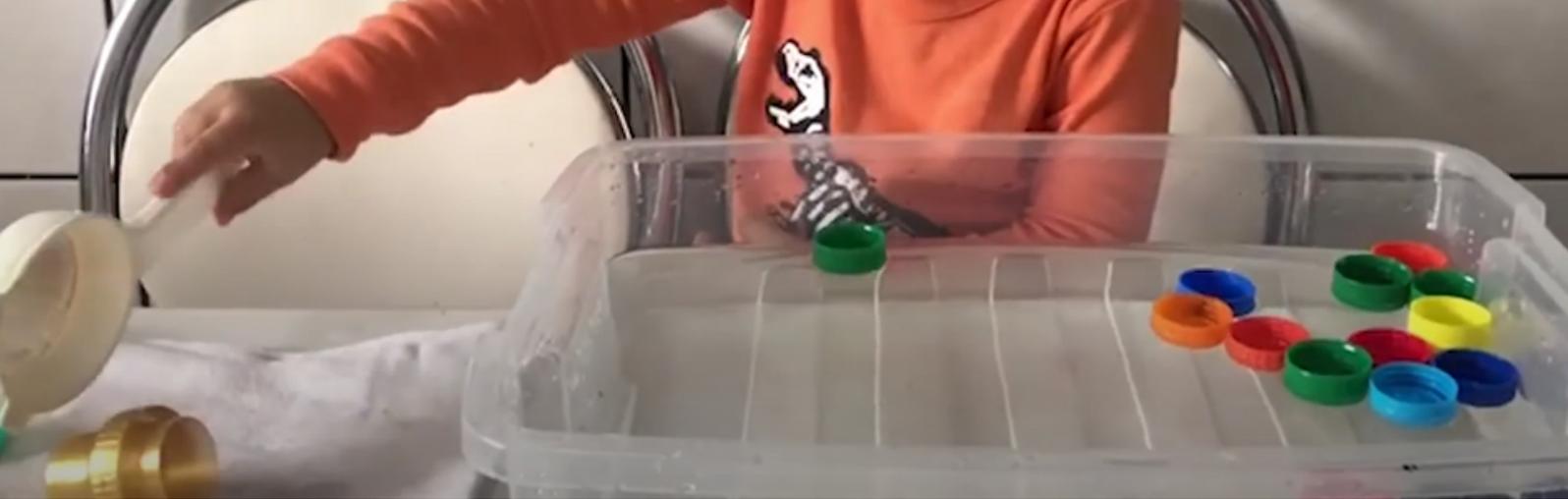
Após montar a paleta de cores, vocês podem utilizá-la para fazer uma pintura muito especial.

Clique no play abaixo para ouvir nossa sugestão de música para ambientar a atividade:



Aperte o play!





PESCARIA EM CASA

Materiais | Um recipiente grande (bacia, organizador de brinquedos) | Água | Pegadores de gelo ou salada | Peneiras | Tampas de garrafas de várias cores e tamanhos

Modo de preparo: Encha o recipiente com água. Coloque as tampinhas dentro da água e comece a tentar pescá-las com as peneiras ou com os pegadores.

Para a brincadeira ficar ainda mais interessantes faça desafios para a criança cumprir. Exemplo: Só pode pegar as tampas verdes, pegue primeiro as tampas pequenas e depois as grandes, pegue de 3 em 3 tampas...

Além de divertida, a brincadeira também ajuda a desenvolver o raciocínio dos pequenos.

Clique no play abaixo para assistir o passo a passo de como fazer a brincadeira:



Aperte o play!





#SENAOFOSSEAQUARENTENA

Este período de quarentena tem sido uma experiência totalmente nova para toda a sociedade.

Sabemos da importância deste momento, mas também sabemos o quão **importante é enxergar o lado positivo de qualquer situação**.

Por isso convidamos as famílias a **refletir sobre todas as coisas que só aconteceram porque estamos com "mais tempo" dentro de casa**.

Temos certeza que muitas coisas boas também apareceram por aí... **Cada um dos profissionais do peixinho tem uma experiência para contar**, clica no botão abaixo e dá uma olhadinha nessas experiências 😊

**QUERO VER AS
EXPERIÊNCIAS!**

Faça uma postagem com #senaofosseaquarentena e conta pra gente qual experiência você não teria vivido sem esse "tempo livre"!





Quer conhecer mais sobre nosso trabalho?

www.peixinhodourado.com.br

Entre em contato conosco!

(41) 99995-5970

Siga o Peixinho nas redes sociais:

