

Montevideo, abril 2020
Vacaciones en tiempos de pandemia...



Estimadas Familias de niños y niñas en primera infancia

Este segundo comunicado de mi parte, pretende poder aportar a lo que será la próxima semana de turismo o Santa en esta situación de aislamiento físico y bajo la consigna “Quedémonos en casa”.

Decíamos que esta situación significa un reto para todos y todas, donde no es posible, ni deseable actuar con “normalidad”, como si nada estuviera pasando, ya que la cotidianeidad de todos los hogares y familias se ha visto alterada en los últimos días de una u otra manera. Seguramente muchos estarán trabajando desde casa, por lo que han sido días de sentirse sobre exigidos y desorganizados, por lo que permitirse **unos días de vacaciones** sin duda será lo más saludable. En esta situación es común no saber en qué día vivimos, por lo que es algo que debemos marcar en familia la llegada de un fin de semana con cambios en las rutinas: dormir hasta más tarde, destinar mayor tiempo a juegos y actividades recreativas, hacer una cena especial.

En esta línea podemos pensar la próxima semana. Desde los centros educativos se propone marcar la diferencia sin enviar mensajes ni subir materiales a la plataforma.

Por otro lado, seguramente van a ser mayores los deseos de salir al exterior y hacer paseos, y habrá que contenerlos nuevamente compartiendo el enojo y malestar que esto nos genera a todos, pero sabiendo que esto será por un tiempo, y que cuanto más nos cuidemos más pronto pasará.

Sabemos que el acceso a museos, conciertos y espectáculos para niños y niñas han sido ampliamente difundidas por las redes y seguramente ahí encontrarán opciones para hacer cosas diferentes.

Les pedimos también que hagan algún registro en fotos, dibujos, pequeños videos o grabaciones que sirvan de base para luego de pasada la semana puedan compartir con sus maestras y educadoras, como lo harían directamente si nos encontráramos en el centro educativo.

Cabe hacer mención en algo que se ha sugerido cambiar en estos días, de no hablar de distanciamiento social sino físico, ya que ustedes, las maestras y educadoras, todos estamos haciendo grandes esfuerzos por continuar el vínculo para poder sostenernos en este distanciamiento y aislamiento físico, para seguir fortaleciendo ese lazo social que nos convoca la atención y educación de niños y niñas en primera infancia.

Lazo que seguramente será mayor y más fuerte al finalizar esta crisis.

Cariños y ¡fuerza!

Psic. Gabriela Etchebehere.

Miembro activo de OMEP Uruguay